

射頻能量導管消融術

(Radiofrequency Ablation – Chinese)

給病人和家屬的資訊

請閱讀本小冊子，以瞭解：

- 什麼是射頻能量導管消融術
- 如何做準備
- 可預期的情況
- 您如有問題與誰聯絡

您的射頻能量導管消融手術排定的日期為：

日期：_____

到醫院時間：_____

醫生：_____

Toronto General Hospital
585 University Avenue
Medical Imaging Reception
1st floor, Peter Munk Building



什麼是射頻能量導管消融術？

射頻能量導管消融術 (RFA) 是一種破壞腫瘤的療法。該手術使用電能產生熱量。熱量可破壞那一區域中的癌組織及正常組織。它對於一些病人是一種安全有效的治療法。

我該如何做RFA的手術前準備？

- 血液檢查不應早於手術日期前的 1 個月進行。我們會給你一張申請表或為你安排醫院預約，讓你進行血液檢查。
- 有些藥物可能會在手術中或手術後增加出血的風險。如果您正在服用以下藥物，請告訴您的醫生或醫療保健提供者：
 - 藥物如乙醯水楊酸(Aspirin)、氯吡格雷(Plavix)、普拉格雷(Effient)、替卡格雷(Brillinta)、布洛芬(Advil, Motrin, Nuprin)，萘普生(Naprosyn) 或吲哚美辛
 - 藥物如華法林(Coumadin)、達肝素鈉(Fragmin)、依諾肝素(Lovenox)、亭紮(Innohep)、磺達(Arixtra)、達比加群(Pradaxa)、利伐沙班(Xarelto) 或阿呱沙班(Eliquis)

您的醫生或醫療保健提供者可能會告訴您在手術前的特定天數內停止服用這些藥物。

- **您手術的前一天午夜零時後切勿進食或飲用任何東西。如果您需要服藥，只可用一小口水服用。**
- 在您手術當天，請記得攜帶：
 - 您的健康卡 (OHIP)

當您辦理完入院登記手續後，我們將：

- 幫您換上醫院的長袍
- 詢問您有關您健康和醫藥史的問題
- 插入一個靜脈注射(IV)，這樣您可以在手術過程中獲得注射止痛藥和鎮靜劑（使您舒緩的藥物）
- 回答您所有的問題
- 請您簽署一份知情同意書。這是一份表示您同意進行手術的文書。

手術中我可預期何種情況？

1. 當您準備好後，我們帶您去手術室。
2. 我們會幫您上手術臺，並將您安置在手術所需要的正確位置上。我們將幫助您把手臂放在您的頭上。在整個手術過程中保持這樣的姿勢對您來說是非常重要的。我們要保護我們的工作部位，並保持其無菌（清潔）。保持該部位的無菌可減少您被感染的機會。
3. 我們將給您配戴好心臟監測器、血壓測量袖套，以及戴在手指上的血氧量監察器。
4. 我們會對將您要進行手術的身體部位進行清潔。
5. 當您在正確的姿勢上後，放射科醫生將用局部麻醉劑冷凍該部位。
6. 放射科醫生在被凍結的部位做一個小切口。他們將射頻(RF)探針通過切口放入體內，並使用超聲波或電腦斷層掃描(CT)查找癌。當放射科醫生找到正確的位置後，他們就啟動射頻機器。
7. 放射科醫生使用探針來破壞腫瘤和周圍的一些正常組織。射頻機器自動調節功率，以保持您在組織上的正確溫度。

在手術過程中感到有些疼痛是正常的。我們將會給您藥物來幫助您控制疼痛。您的身體可能還會感到溫暖。

該手術可能需要1至3小時。需要多長時間取決於您腫瘤的大小和數量。

手術後我可預期的情況？

手術後我們將帶您回到醫學影像日間護理室(MIDU)護理。我們會監控您的：

- 心率
- 血壓
- 呼吸頻率
- 體溫
- 氧含量

您將至少休息4小時。在出院回家前，您可能需要做一次CT掃描。大多數病人在做完手術後就可以當天回家。



我回家後應該留意哪些問題？疼痛

疼痛

手術後約3至5天內您的切口部位可能會疼痛。這是正常的。有時疼痛向上移至您的肩膀。我們將與您一起控制您的疼痛，應該過一段時間疼痛就會得到舒緩。

如果您的疼痛變得更糟或止痛藥沒有幫助，請打電話給護士協調員或醫學影像部。

出血

手術前您已經做完血液檢查，因此我們知道如果您的血液有任何問題，我們必須糾正。例如，如果檢查結果表明您的血液不能正常凝結，我們可能在手術前或手術中給予您相關的血液藥製品。

在手術過程中，醫生將使用超聲波或CT掃描檢查出血。手術後我們還會讓您留在醫院4小時，以檢查出血情況。

您回家後出血的可能性非常低。如果您覺得頭暈或暈眩，您應該與護士協調員或醫學影像部聯絡。

消融術後綜合征

手術結束後，您可能會覺得您好像有流感。您可能會發燒，感到不適或感覺生病了。這就是所謂的消融術後綜合征，這是正常的。它通常在手術後2至3天開始，並可以持續大約2至3天。在這段時間裡，請多休息及喝大量的液體。這將幫助您感覺更好更快。

我是否必須返回複診？

射頻能量導管消融術通常來一次醫院就能完成。有些病人需要再一次複診。您的放射科醫生手術後會和您談這個問題。

射頻能量導管消融術後，您將會做一個跟蹤CT掃描或MRI。這兩種影像測試都是拍攝您身體的照片。我們將在手術後2週至2個月的任何時間排定您CT掃描的日期。這將顯示該手術是否有效，以及您是否需要更多的治療。然後您將有一次與放射科醫師討論這些結果的複診。

然後，您將會在幾年內每3到4個月做CT掃描。我們希望密切關注您的身體狀況，由此我們可以處理任何新出現的問題。

如果我有什麼問題，可以與誰聯繫？

如果有關於您手術方面的問題，請聯絡您的家庭醫生或致電醫學影像部，要求與放射學護士談話。您也可以致電臨床護理協調員。

Medical Imaging Department (醫學影像部)

電話: 416 340 3362

Clinical Nurse Coordinator (臨床護理協調員)

電話: 416 340 4800, 內線 5403

電話: 416 340 5800, 內線 6301

如需更多健康資訊，請瀏覽UHN病人教育網站：www.uhnpatienteducation.ca

請聯繫我們提供反饋意見，或索取本手冊其他版本，例如大字體或電子版本：pfep@uhn.ca

© 2024 University Health Network. 版權所有。

本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作為私人非商業性用途。

表格：D-5345A | 作者：醫療影像護士 | 編製：2024