

輸血

Blood Transfusions

病人資訊關於輸血的好處、風險及替代方案

輸血有什麼好處？

輸血能幫助治療嚴重受傷、疾病或如患癌症等的病人。輸血能夠彌補低血液成分。當身體大量失血或無法造血時，某些血液成分可能出現低水平，例如：身體接受化療後。在很多情況下，輸血能夠挽救生命。

血液可以經由分離提取成為很多不同的成分血，即稱為**血製品**。每一種血製品都有其重要的益處。例如包括紅血細胞，血小板，血漿，白蛋白，免疫球蛋白和凝血因子。

以下是一些例子：

- 紅血細胞有助輸送更多氧氣到身體的各個部位。
- 血小板和血漿有助預防或停止流血。
- 白蛋白是血漿中的一種蛋白質，有助於補充體內流失的液體。
- 血漿中的免疫球蛋白有助於免疫系統。
- 如果您患血友病等血液疾病，血漿中的凝血因子能防止出血。

有些人只需輸血一次，其他人則因長期治療需要多次輸血。醫護人員將更詳細地告訴您，需要的血製品種類以及您如何受益。



輸血有什麼風險？

輸血在多數情況下是不會發生任何問題。不過，與所有醫療程序一樣，輸血也伴隨着一些風險。大部分的副作用是輕微的，而且可以用藥物治療。較嚴重的反應則十分罕見。如果您出現以下描述的任何症狀，告知護士或醫生是至關重要的。

短期風險

發燒

發燒是常見的副作用。發燒通常並不嚴重，可以服用止痛退燒的藥物治療，如acetaminophen（Tylenol中文譯名：泰諾）。

在很罕見的情況下，由於紅血細胞被分解或因血製品導致感染，也會出現發燒的症狀。如果較為嚴重的反應發生，將會停止輸血，直到更多的化驗完成為止。

皮疹

皮疹、蕁麻疹或瘙癢是常見的副作用。這通常是無害的。如果皮膚瘙癢困擾您，醫生能為您開處藥物止癢。

在罕見的情況下，疹子可能覆蓋您身體大部分或影響面部、口腔、喉嚨或呼吸道。如果發生了這種情況，可能需要停止輸血。

最嚴重的過敏反應類型稱為全身性過敏性反應。發生這種情況通常血壓降低至危險的程度或呼吸困難，並且與皮疹一起出現。這屬於緊急醫療救護。

呼吸困難

呼吸困難不是常見的副作用。它可能因以下情況而發生：

- 對血製品有嚴重過敏反應（全身性過敏性反應），或
- 肺部液體積累（肺水腫）。

如果您呼吸困難，將會停止輸血。您需要接受胸部照X光等檢驗，用藥物及氧氣進行治療，直到您的呼吸狀況改善。

發生這種情況的風險，將取決於您的整體健康狀況。

其他

其他可能發生的副作用包括：

- 發冷或顫抖
- 靜脈輸血部位或身體其他部位疼痛（接受靜脈注射免疫球蛋白的病人可能在輸血期間或不久後出現頭痛徵狀）
- 喘息（呼吸困難）
- 胃部不適
- 血尿或紅尿

如果出現任何症狀，請立刻告訴您的護士或醫生。

接受輸血治療的病人，例如血漿去除術，可能在口腔周圍會出現刺痛的感覺。這是血製品中所使用添加劑的副作用。通常並不嚴重，可以用鈣治療。

長期風險

感染

在加拿大輸血是很安全的。捐血者經過仔細篩選，而且血液也經過仔細化驗。雖然經由血製品傳播感染疾病的風險極低。但是，不能絕對保證輸血將不會傳播疾病。可能發現新類型的感染，而目前我們還不曾對此進行化驗。

以下是愛滋病病毒和肝炎的最新預估數字：

感染類型	每個血液單位的感染風險
愛滋病病毒(HIV)	1290萬分之一
丙型肝炎	2710萬分之一
乙型肝炎	138萬分之一

有些血製品是由數以千計捐血者的血漿製成，其製作方法將絕大多數的傳染性病原體清除或消滅。因此，與紅血細胞、血小板或血漿等其他血液成分相比較，這些血製品傳播疾病的可能性更低。

如果您對某種感染特別擔心，請與醫生討論或要求與血庫醫學總監談論。

其他

讓醫療團隊知道您是否曾經輸過血是至關重要。輸血後，您的免疫系統可能產生抗體。視乎抗體類型，這可能會添加您未來輸血或器官移植的困難。有些抗體亦可能危害未來的妊娠。如果您身體產生血紅細胞抗體，醫院的輸血化驗室將給您一張隨身攜帶的卡片。請在任何醫療機構接受輸血之前向醫療團隊出示該卡。

如果您經常接受紅血細胞輸血，鐵元素可能會累積在您的血液。這種情況最終將需要進行治療。如果您已經接受超過20個單位的紅血細胞，這可能會是一個顧慮。

有沒有替代輸血的方案？

取代紅血細胞輸血的方案可以提供給某些患者。目前，尚無有效取代血小板或血漿輸血的方案。

大部分輸血是為了彌補過低或流失的血液成分。某些類型的貧血可以通過藥物來改善，例如鐵質補充劑或維生素B-12。

如果您將進行手術，施手術期間可以使用其他血液節省技術以降低可能需要輸血的機會。例如，在手術過程中，您的外科醫生能夠收集流失的血液，並將其回輸給您。請與醫生討論，瞭解血液節省技術方案是否適用於您。

注意：如果您在大學健康網絡（UHN）接受輸血，我們將郵寄一封信至您的地址，通知您輸血和將會接受的血製品類型。



如果您還有其他關於輸血的疑問：

- 請詢問您的醫生或護士
- 瀏覽網頁：www.transfusionontario.org

如需更多健康資訊，請瀏覽UHN病人教育網站：www.uhnpatienteducation.ca

© 2021 University Health Network. 版權所有。

本資料小冊子只供參考之用，原意並非用來代替專業的醫療意見，診斷或治療。如有特別病情，請向你的醫療護理服務提供者查詢。這些資料小冊子只可複印一份，作為私人非商業性用途。

表格：D-3271D | 作者：Blood Transfusion Services | 修訂：2021年4月